

Haciendo  
la tarea con  
nuestros hijos



1. Involucrarnos en la vida escolar de nuestros hijos.
2. Brindarles siempre nuestra ayuda y apoyo.
3. Proveerles lo necesario para su desarrollo armónico, alimento, vestido, salud, vivienda, bienestar y también diversión.
4. Fomentar la comunicación con nuestros hijos para crear lazos de confianza.
5. Mis deberes como padre contemplan siempre el principio del interés superior de la niñez.
6. Impulsar y apoyar a nuestros hijos a perseguir sus sueños y anhelos.
7. Dedicar tiempos de convivencia y recreación con nuestro@s hij@s. La diversión en familia fortalece la unidad y la armonía.
8. Motivar y estimular el interés de nuestros hijos por el estudio, las artes y el deporte.
9. Dar un buen ejemplo a nuestro@s hij@s con la propia conducta en casa y en el trabajo, evitando cualquier tipo de adicción.
10. Amar a nuestros hijos y respetar sus derechos humanos.

PARA MAYOR INFORMACIÓN  
ACUDE O LLÁMANOS



COMISIÓN NACIONAL DE LOS  
DERECHOS HUMANOS  
M É X I C O

## COMISIÓN NACIONAL DE LOS DERECHOS HUMANOS

Coordinación del Programa sobre  
Asuntos de la Niñez y la Familia

Carretera Picacho-Ajusco núm. 238, 2o. piso,  
Col. Jardines de la Montaña, Delegación Tlalpan,  
C. P. 14210, México, D. F.

Teléfonos: 56 31 00 40 y 01800 715 2000,  
exts. 2314, 2119, 2118, 2010 y 2327

[asuntosdelafamilia@cndh.org.mx](mailto:asuntosdelafamilia@cndh.org.mx)

[www.cndh.org.mx](http://www.cndh.org.mx)

El presente documento fue coordinado y revisado por  
la licenciada Victoria Adato Green, Coordinadora del  
Programa sobre Asuntos de la Niñez y la Familia  
de la Primera Visitaduría General.

Contenidos: Lic. Guadalupe Abascal Castro

Edición: octubre, 2013

# CAMPAÑA NACIONAL PARA ABATIR Y ELIMINAR LA VIOLENCIA ESCOLAR

## Di **NO** a la violencia escolar

Guía para padres de familia

### Mi tarea más importante es:

Respetar a  
los demás



COMISIÓN NACIONAL DE LOS  
DERECHOS HUMANOS  
M É X I C O  
2 0 1 3

## Padre de familia, tú también tienes tarea:

La tarea es una actividad escolar que se realiza en casa, lo cual implica que los padres de familia también formamos parte de la dinámica escolar, mandando a nuestr@s hij@s a la escuela y participando activamente en su rendimiento.

Nuestro rol como padres de familia en la escuela de nuestr@s hij@s es la participación en las actividades escolares, revisar su desempeño, alentarlos cada vez a ser mejores y sobre todo brindar con nuestro ejemplo el aprendizaje más importante, EL RESPETO A LOS DEMÁS.

Mucho se habla de violencia escolar y del *bullying*, y nosotros, como padres, nos sentimos preocupados por lo que pueda vivir nuestro hijo en la escuela, pero en realidad nosotros somos los primeros responsables para evitar ese tipo de conductas.

En caso de que como padre de familia sufras alguna agresión por parte de un alumno o maestro, primero acude a denunciar el hecho ante las autoridades escolares y posteriormente a la Procuraduría General de Justicia de la entidad federativa correspondiente.

### Evitar todo tipo de violencia en la familia

La violencia es una conducta aprendida, nadie nace violento, por lo tanto, lo que nuestr@s hij@s ven es lo que van a imitar.



Más de 50 % de los hogares mexicanos viven la violencia familiar de forma cotidiana, siendo las adicciones, la falta de oportunidades laborales y la crisis económica las principales causas.

Es nuestro deber brindarle a nuestr@s hij@s un ambiente familiar libre de violencia (artículo 4o. constitucional).

### Fortalecer en todo tiempo su autoestima



se logra evitando los golpes, las burlas y las humillaciones de los cuales nuestr@s hij@s sean víctimas. Como padres debemos garantizar la seguridad y la salud de nuestr@s hij@s. El maltrato físico, psicológico, sexual y emocional es penado por la ley.

### Mantener buena relación con el maestro,



ya que es quien se ocupa del desarrollo de nuestr@s hij@s, al igual que nosotros como padres. Debemos fomentar una comunicación basada en el respeto a su autoridad. Cuando ambas figuras pelean y no resuelven los conflictos de forma pacífica, se perjudica y se confunde al alumno.

### Fijar límites de conducta en el hogar y fomentar valores

Los padres tienen la facultad de corregir a l@s hij@s, cuidando que ello no menoscabe su salud ni su desarrollo personal. Debemos corregir a nuestr@s hij@s por una conducta negativa, y motivarles a tener una conducta positiva y con valores, como la honestidad.

### Poner atención en los contenidos televisivos y de internet

Es importante mencionar que muchos contenidos en la televisión, en la música, en internet y en los videojuegos están cargados de una violencia que afecta la forma en que niños, niñas y adolescentes se relacionan con los demás.

Si el/la niñ@ vive en un ambiente violento, replicará esa violencia en la escuela contra sus compañer@s o, incluso, contra sus maestros.

Nosotros, como padres, debemos estar alerta de los programas de televisión que le gustan, las páginas de internet que visitan, los videojuegos y la música que escuchan, para formar su criterio y darle libertad con responsabilidad.

### No hay mayor felicidad que ver a nuestros hijos desarrollarse en un ambiente libre de violencia